

1

Opening zoeken:

- Aansluiten bij behoefte & leefwereld
- Sfeer en uitstraling: open en ontspannen

2

Intake:

- Ander leren kennen
- Vragen en doorvragen: drijfveren, interesses, ervaringen, netwerk

3

Zelf laten ontdekken:

- Ander zelf tot inzichten laten komen
- Zelf naar oplossingen laten zoeken

7

Terugkoppeling & evaluatie

- Tussentijdse terugkoppeling richting huisarts/POH
- Tussentijdse evaluatie + evaluatie na 6 maanden



6

Bemiddelen:

- De sociale kaart ontsluiten
- Helpen bij 1^{ste} stap; de weg wijzen; netwerk benutten; loslaten en overdragen

5

Enthousiast zijn:

- Mogelijkheden aanbieden; activeren
- Creatieve oplossingen zoeken

4

Positieve benadering:

- Kijken wat iemand wél kan; durven dromen
- Focussen op 'gewoon leven' i.p.v. op 'ziekte'