

• Samen dingen doen • Beweegen met plezier! • Actief op maat • Leren en ontdekken • Samen dingen doen • Beweegen met plezier! • Actief op maat • Leren en ontdekken



**Welzijn**

**op recept**

**meedoen is gezond!**

**Sommige klachten verminderen als  
je (weer) dingen gaat doen!**

**Informatie en recepten zijn verkrijgbaar  
bij huisartsen.**

**Zie ook: [www.welzijnopreceptleiden.nl](http://www.welzijnopreceptleiden.nl)**